



# **Pflegestützpunkt OSL**

## **Kurs für pflegende Angehörige**

**29.01. – 26.03.2025**

Mittwochs von 15.30 – 17.30 Uhr in der  
Pflegekompetenzzentrum  
Straße des Friedens 22, 03222 Lübbenau

### **Themengebiete:**

- Einführung und Leistungen der Pflegeversicherung
- Schwerbehindertenausweis, Vorsorgevollmachten
- Für sich selbst sorgen
- Körperpflege
- Ernährung bei Pflegebedarf
- Gesundes Bewegen in der Pflege
- Vorbeugende Maßnahmen, Hilfsmittel
- Begleitung am Lebensende
- Freie Themenwahl

Anmeldungen sehr gern im Pflegestützpunkt OSL:  
**0 35 73 – 870 41 80 oder 0 35 73 – 870 41 82**

Der Kurs ist für Versicherte in der gesetzlichen  
Krankenversicherung **kostenlos**.